

**Режим дня
I младшая группа
(холодный период)
2024-2025 учебный год.**

Дома	
Подъём, утренний туалет	6.30-7.30
В детском саду	
Приём, осмотр, игры самостоятельная деятельность	7.00-8.00
Ежедневная утренняя гимнастика	8.00-8.10
Подготовка к завтраку, завтрак	8.10-8.30
Самостоятельная деятельность	8.30-9.00
Организованная образовательная деятельность по подгруппам	9.00-9.30
Второй завтрак	9.30-9.40
Подготовка к прогулке, прогулка	9.40-11.20
Возвращение с прогулки, самостоятельная деятельность	11.20-11.50
Подготовка к обеду, обед	11.50-12.20
Подготовка ко сну, дневной сон.	12.20-15.00
Постепенный подъём, воздушные, процедуры	15.00-15.20
Полдник	15.20-15.40
Самостоятельная деятельность детей	15.40-16.00
Организованная образовательная деятельность по подгруппам	16.00-16.30
Подготовка к ужину, ужин	16.30-17.00
Подготовка к прогулке, прогулка	17.00-18.00
Самостоятельная деятельность, игры	18.00-19.00
Дома	
Прогулка	19.00-19.30
Спокойные игры, легкий ужин, гигиенические процедуры	19.30-20.30
Ночной сон	20.30- 6.30/7.30

**Режим дня
средняя группа
(холодный период)
2024-2025 учебный год.**

Дома	
Подъём, утренний туалет	6.30-7.30
В детском саду	
Приём, осмотр, игры, самостоятельная деятельность	7.00-8.10
Ежедневная утренняя гимнастика	8.10-8.20
Подготовка к завтраку, завтрак	8.20-8.40
Игры, самостоятельная деятельность	8.40-9.00
Организованная образовательная деятельность	9.00-9.50
Второй завтрак	9.50-10.00
Подготовка к прогулке, прогулка.	10.00-11.50
Возвращение с прогулки, игры, самостоятельная деятельность	11.50-12.30
Подготовка к обеду, обед	12.30-12.50
Подготовка ко сну, дневной сон.	12.50-15.00
Постепенный подъём, воздушные, водные процедуры	15.00-15.20
Полдник	15.20-15.40
Игры, самостоятельная деятельность детей	15.40-16.15
Чтение художественной литературы	16.15-16.30
Подготовка к ужину, ужин	16.30-17.00
Подготовка к прогулке, прогулка	17.00-18.00
Игры, самостоятельная деятельность	18.00-19.00
Дома	
Прогулка	19.00-20.10
Спокойные игры, гигиенические процедуры	20.10-20.40
Ночной сон	20.40- 6.30/7.30

Режим дня
подготовительная группа
(холодный период)
2024-2025 учебный год.

Дома	
Подъем, утренний туалет	6.30-7.30
В детском саду	
Приём, осмотр, игры, самостоятельная деятельность	7.00-8.20
Ежедневная утренняя гимнастика	8.20-8.30
Подготовка к завтраку, завтрак	8.30-8.50
Игры, самостоятельная деятельность детей	8.50-9.00
Организованная образовательная деятельность	9.00-10.50
Второй завтрак	10.50-11.00
Подготовка к прогулке, прогулка (игры, наблюдения, труд)	11.00-12.35
Возвращение с прогулки, игры, самостоятельная деятельность	12.35-12.45
Подготовка к обеду, обед	12.45-13.00
Подготовка ко сну, дневной сон.	13.00-15.00
Постепенный подъем, воздушные, водные процедуры	15.00-15.15
Полдник	15.15-15.30
Игры, самостоятельная деятельность детей, кружковая деятельность	15.30-16.15
Чтение художественной литературы	16.15-16.30
Подготовка к ужину, ужин	16.30-17.00
Подготовка к прогулке, прогулка	17.00-18.30
Игры, самостоятельная деятельность	18.30-19.00
Дома	
Прогулка	19.00-20.15
Спокойные игры, гигиенические процедуры	20.15-21.00
Ночной сон	21.00- 6.30/7.30